

Tonfa-Lehrgang am 10. Dezember 2022



Kurz vor Jahresende endlich mal wieder ein Lehrgang. Trotz Grippewelle hatten 8 Karateka die Gelegenheit, sich mit dem Tonfa in Theorie (rechtliche Grundlagen) und Praxis auseinander zu setzen. Verletzungen gab es nicht aber zum Glück liegen Matten auf dem Laminat, so dass auch dieser unbeschadet blieb...

Alle hatten Spaß und würden gern weiter in das Thema Tonfa einsteigen. Der nächste Lehrgang findet garantiert im nächsten Jahr statt!

Marion

