

<b>Alltags-Fitness-Test</b>		1.	Platz	2.	Platz	3.	Platz	4.	Platz	5.	Platz	6.	Platz	Platz	
<b>12.11.23</b>		w	Beinkraft	Armkraft	Ausdauer	Hüftbewe- g-lichkeit	Schulterbe- weglichkeit	Geschick- lichkeit							
50	Sema		16	2	26	2	124	1	-14	3	+5	1	4,23	1	1
	Sevgi		16	2	31	1	117	3	+16	2	0	2	4,57	2	2
	Katina		19	1	24	3	123	2	+23	1	-12	3	4,66	3	3
55	Simone Sch		24	2	35	1	133	2	+17	2	+19	1	3,52	1	1
	Anja		28	1	28	2	130	3	+18	1	-15	5	4,15	3	2
	Stefanie		20	4	25	4	126	4	+1	4	+4	3	4,14	2	3
	Katja		21	3	26	3	140	1	+8	3	+6	2	4,96	5	4
	Sabine		20	4	28	2	130	3	+17	2	-7	4	4,27	4	5
60	Angela		20	1	27	3	152	1	+20	2	+5	2	4,45	1	1
	Patricia		23	1	32	2	138	3	+25	1	+14	1	4,7	2	2
	Dagmar		21	2	36	1	139	2	+25	1	+2	5	4,96	3	3
65	Monika		22	1	33	1	111	2	+18	1	+11	1	5,5	2	1
	Silvia		19	2	26	2	124	1	-2	3	+6	2	5,37	1	2
	Rita		16	3	26	2	107	3	+12	2	+3	3	5,6	3	3
70	Marina		22	1	28	1	120	1	+5	2	0	1	4,48	1	1
	Jutta		22	1	25	2	113	2	+8	1	-11	2	5,73	2	2
75	Sieglinde		24	1	25	1	135	1	+4	1	+4	1	4,35	1	1

<b>Alltags-Fitness-Test</b>		1.	Platz	2.	Platz	3.	Platz	4.	Platz	5.	Platz	6.	Platz	Platz	
<b>12.11.23</b>		m	Beinkraft	Armkraft	Ausdauer	Hüftbewe- g-lichkeit	Schulterbe- weglichkeit	Geschick- lichkeit							
50	Peca		29	1	38	1	121	2	+16	1	+3	1	4,4	2	1
	Peter		23	2	38	1	131	1	+12	2	-11	2	3,84	1	2
55	Mathias		26	1	40	1	133	1	+4	1	0	1	4,28	1	1
60	Lutz		32	1	42	1	147	1	+15	2	-11	3	4,5	3	1
	Günter		26	3	34	3	135	3	+15	2	+6	1	3,94	1	2
	Jürgen G		29	2	37	2	138	2	+21	1	-18	4	4,08	2	3
	Peter		25	4	31	4	102	4	-15	3	+2	3	5	4	4
65	Wolfgang		23	1	27	1	117	1	+1	1	-18	4	4,08	1	1
70	Jürgen H.		28	1	28	3	125	2	+9	2	-19	3	4,61	2	1
	Stefan		24	4	29	2	123	3	+6	3	-10	2	4,24	1	2
	Hartwig		26	2	32	1	128	1	+4	4	-30	4	4,77	3	3
	Henry		25	3	25	4	114	4	+10	1	-8	1	4,8	4	4
75	Artur		26	1	26	2	128	2	+6	2	+3	1	5,14	1	1
	Norbert		21	2	34	1	115	1	+16	1	+6	2	5,22	2	1
85	Claus-Dieter		15	1	30	1	81	1	+14	1	+3	1		1	1