

## TsT - Trinken statt Training am 22. Dezember 2023



Um 17.30 Uhr wäre die letzte Trainingseinheit für dieses Jahr gewesen, aber wir waren ja beim TsT. Aus allen Gruppen – Anfänger vormittags und nachmittags, Fortgeschrittene vormittags und nachmittags – waren Karateka da. Ja, nur Karateka, denn wir haben Chigong Karate innerhalb dieses Jahres erfolgreich in Karate umwandeln können. Die Neuen haben das zum Glück mitgemacht und fühlen sich offensichtlich dabei wohl. Der Nachteil ist, dass es keine entspannende Vorführung zum Runterkommen von der Tai Chi oder Chigong Gruppe geben kann. Tja, nichts einfacher als das: Nach der Begrüßung bat ich alle Karateka in die Mitte und wir liefen alle zusammen die Kata Tensho nach entsprechender Musik, so, wie es im Chigong Karate üblich gewesen wäre. Vorsorglich hatte ich bei den Anfängern diese Kata ein bisschen geübt, damit niemand komplett unvorbereitet war. Es klappte hervorragend und diese Idee kam sehr gut an. Sollte in unsere Rubrik Tradition aufgenommen werden!

Tradition ist auch, dass Ehrungen vorgenommen werden, wenn jemand zum Sommer-TsT nicht dabei sein konnte. Monika bekam also für ihre 5-jährige Mitgliedschaft die Nadel in bronze. Glückwunsch und Dank für die Treue. Norbert war 13 Jahre bei uns Mitglied und hilft uns weiter bei allen Turnierveranstaltungen. Er bekam die Nadel in gold, weil er fast von Anfang an Unterstützer beim Mattentransport, Kampfrichter u. ä. war und ist. Herzlichen Dank, bitte weiter so.

Der Rest des Abends war auch Tradition: immer das gleiche Essen und immer wieder Überraschung, wie gut rohes Gemüse mit Dip schmecken kann. Danke für die Treue, danke für die Wünsche und Geschenke. Wir sehen uns im nächsten Jahr am 2. Januar beim Training.

Frohes Fest!

Am 2. Januar im nächsten Jahr geht es mit dem Training wieder los.

*Marion*

