

Karate-Workshop am 10. Februar 2024



Einmal jährlich führen wir diese Veranstaltung durch, um das Bild von Karate zurechtzurücken. In diesem Jahr war nach wochenlangem Regen mal ein schöner Tag, der von vielen verständlicherweise für andere Aktivitäten genutzt wurde. Den Anwesenden wurden u. a. die Vorteile vom Karatetraining und die Geschichte nähergebracht. Wie immer gab es einen Einblick in die Erwärmung und die Karatetechniken bis hin zur Kata. Es war eine nette lockere Stimmung und wir werden sehen, ob andere, die an diesem Tag nicht da waren, einfach zu einem Probetraining kommen. Wir sind da!

Marion

